

# Colazione VIENNA



MAMA ROMA  
Since 1998



Яблочный штрудель



Фруктовый салат



Бриошь с персиком



Сырники

# Dolce vita

## Сырники

Cottage - cheese pancakes  
подаются с вишневым соусом

190р.

Или на выбор:  
-со сметаной  
-со сгущенным молоком

## Яблочный штрудель

Apple strudel  
с ванильным мороженым  
и свежей клубникой

165р.

## Фруктовый салат

Fruit salad  
Кусочки яблока, груши,  
голубики, клубники и винограда  
с легким йогуртом, лимонным  
соком и сахарной пудрой,  
украшенные хрустящим чипсом  
из апельсина

145р.

## Бриошь с персиком

Brioche with peach  
шарик мороженого  
на воздушном бисквите  
с фисташкой

145р.



## Круассан

Croissant  
-с миндалем  
-с фисташкой

70р.

110р.

110р.

## Итальянский сет

Italian set  
капучино или сок + круассан

99р.

## Сет с миндальным или фисташковым круассаном

Italian set with almond  
or pistachio croissant  
+ капучино или сок

165р.



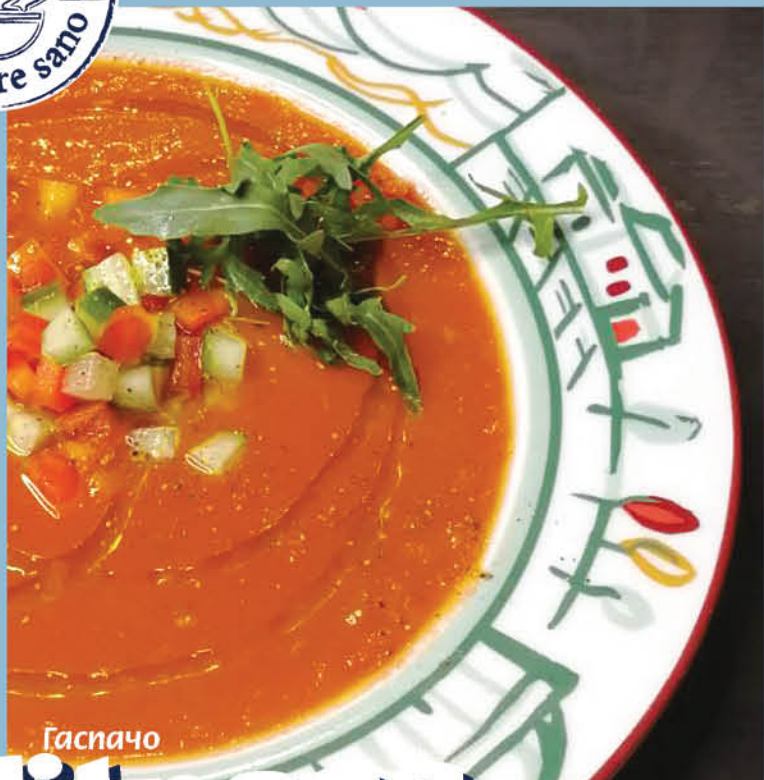
Белковый омлет



Авокадо с яйцом-пашот



Инсалата Фреска с тунцом



Гаспачо

**Fitness**  
alla moda

### Белковый омлет

Protein omelet  
с помидорами черри,  
тостовым хлебом  
и свежей рукколой

**165р.**

### Авокадо с яйцом-пашот

Avocado with poached egg  
с гречневой кашей

**185р.**



### Чиабатта с крабовым мясом

Ciabatta with crabmeat  
с гуакамоле из авокадо,  
помидорами черри,  
микрорельню и соусом Капри

**175р.**

### Гаспачо

Gaspacho  
с поджаренным тостом  
и сыром моцарелла

**225р.**



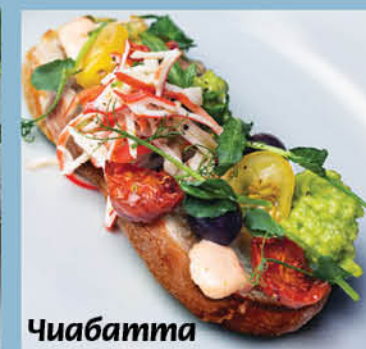
### Инсалата Фреска с тунцом

Salad with tuna  
яйцом, миксом из оливок  
и лимоном

**345р.**



Свежевыжатый сок



Чиабатта с крабовым мясом

### Свежевыжатый сок

Freshly squeezed juice

Апельсиновый orange  
Морковный carrot  
Яблочный apple

**185р.**

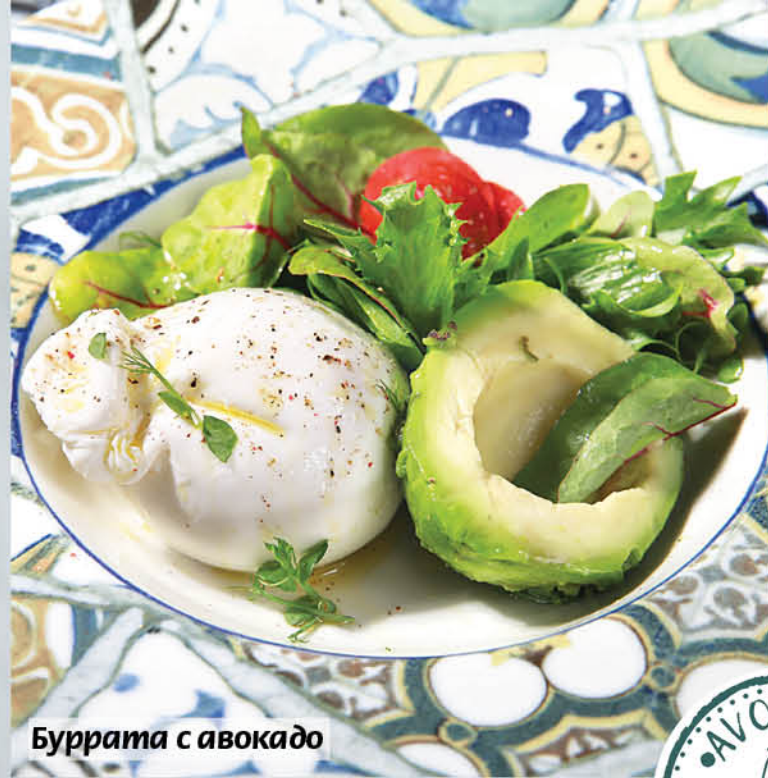
Сельдереевый celery

**195р.**

### Таблица калорий

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал (100гр)
Белковый омлет	8.2	4.7	2.6	84.9
Авокадо с яйцом-пашот	4.9	14	6.2	174.7
Гаспачо	3	4	6	67
Инсалата Фреска	11	11	2	147
Чиабатта с крабовым мясом	4.3	4.5	21.7	153.6
Свежевыжатый сок	0.73	0.21	10	80

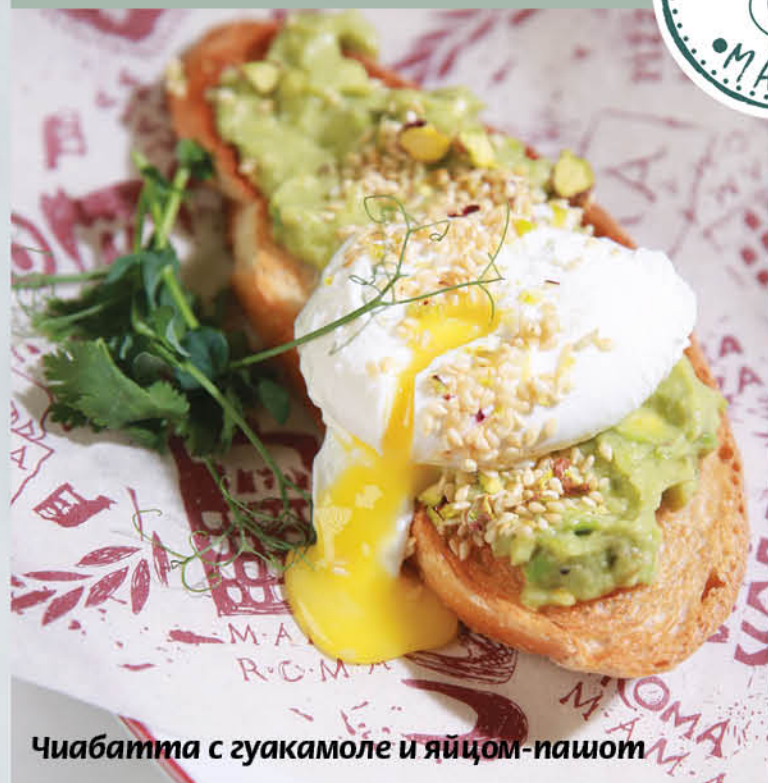




Буррата с авокадо



Чиабатта с гуакамоле и лососем



Чиабатта с гуакамоле и яйцом-пашот



Авокадо с тартаром

Avocado  
MAFIA



 **Буррата с авокадо 315р.**

*Burrata with avocado*  
нежный сливочный сыр 100 гр.  
со спелым авокадо,  
помидорками черри,  
мангольдом и рукколой

**Жареный авокадо 295р.**

*Fried avocado*  
с соусом Капри

**Чиабатта с гуакамоле из авокадо и яйцом-пашот 195р.**

*Ciabatta with avocado guacamole and poached egg*  
хрустящая чиабатта,  
кунжут, зелень



Салат с авокадо

 **Чиабатта с гуакамоле из авокадо с лососем 225р.**

*Ciabatta guacamole with salmon*  
с бакинскими томатами,  
украшенными микрозеленью  
и лимоном

 **Авокадо с тартаром из тунца и лосося 265р.**

*Avocado with tuna and salmon tartare*  
на сливочном соусе  
с горгонзоллой

**Салат с авокадо 295р.**

*Salad with avocado*  
томатами, болгарским перцем,  
кукурузой, грибным пюре  
и соусом из тыквы



Яичница/ Омлет с начинками на выбор



Яйцо Бенедикт



Омлет с крабовым мясом

# Sana Colazione

## Яичница/Омлет

Scrambled eggs/Omelet с хрустящим тостом, овощами и зеленью

Начинки на выбор:

- бекон, грибы, сыр,
- ветчина, томаты

**145р.**



## Омлет с крабовым мясом

Omelet with crabmeat с помидорками черри, страчателлой, яйцом и базиликом

**245р.**

## Яйцо Бенедикт

Egg Benedict

-на тосте с голландским соусом, с копченой индейкой

**215р.**

-с копченым лососем, свежим огурчиком и голландским соусом

**245р.**



Чиабатта с бифштексом

## Чиабатта с бифштексом

Ciabatta with beefsteak из говядины с яйцом-пашот и голландским соусом

**255р.**

cuore d'Italia





Салат из лосося и апельсина



Салат Фреско с куриным филе



Гранола

# Ottima Colazione

## Салаты

Salads



### Салат из лосося и апельсина

**245р.**

Insalata di salmone e arancia с салатом айсберг, огурцом, апельсином, базиликом, посыпанный кунжутом и микрозеленью, сливочный соус и оливковое масло



### Салат Фреско ди Полло

**225р.**

Insalata Fresca di pollo с беконом, куриным филе, болгарским перцем, листьями салата и базиликом



Коул Слоу с тигровыми креветками

### Коул Слоу с тигровыми креветками

**235р.**

Cole slow with tiger prawns соусом Песто и пикантным пармезаном

## Каша

Porridges



### Овсяная

**125р.**

(на молоке или воде)  
Oatmeal porridge

Начинки на выбор:

- мёд

**30р.**

- фрукты, яблоки, сухофрукты

**30р.**

### Гранола

**165р.**

Granola

из овсяных хлопьев с цукатами, миндалем и медом, подается с домашним йогуртом

Today  
it's  
a shark





Английский завтрак



Панини



Драники с лососем

# Abbondante Colazione



## Драники с лососем

Potato pancakes with salmon из цукини, подаются со сметаной и шпинатом

**245р.**



## Панини с цыпленком

Panini with chicken сыром, огурчиками, помидорами черри и базиликом

**230р.**



## Сэндвич с тунцом и Коул Слоу

Sandwich with tuna and cole slow английский тост, тунец, салат айсберг, лук, каперсы, белокочанная капуста, морковь, помидоры

**195р.**



Сэндвич с тунцом и коул слоу



## Club Breakfast



### Английский завтрак

English breakfast

поджаренное яйцо с помидорами, купатами, беконом, белой фасолью и шампиньонами, подается с итальянской чиабаттой

**365р.**



Свежевыжатый сок



Латте



Двойной капучино

# Bevande

## Кофе Coffee



**Капучино**  
Cappuccino

**155р.**

**Двойной Капучино**  
Double Cappuccino

**245р.**

**Лунго**  
Lungo

**135р.**

**Латте**  
Latte

**165р.**

**Чай**  
Tea

**Английский завтрак** **135р.**

Tea Garten English breakfast  
Чай черный байховый  
индийский Ассам  
крупнолистовой

**Зеленый сад** **135р.**

Tea Green garden  
Чай зеленый байховый  
китайский крупнолистовой

**Имбирный мёд** **410р.**

Ginger honey Miele di Bari  
яблоко, лимон, имбирь, мёд,  
корица, гвоздика

## Свежевыжатый сок Freshly squeezed juice

**Апельсиновый,  
морковный,  
яблочный** **185р.**

Orange, carrot, apple

**Сельдереевый** **195р.**

Celery



**Пузыри**  
Bubbles

Offerta

**Ламбруско** **135р.**

Lambrusco IGT

**Просекко DOC** **195р.**

Prosecco DOC  
Treviso Extra Dry

**Orange Spritz** **195р.**

alc.  
сироп Оранж Спритц,  
апельсин, содовая, лед

**Aperol Spritz** **295р.**

alc.  
биттер Aperol, Просекко, сироп  
Оранж Спритц, содовая, лед



# УТРО В Мама Рома

Offenta



+



ИЛИ



Итальянский  
сет

Italian set

**99р.**

Сет с миндальным/  
фисташковым круассаном

Italian set

**165р.**

\* Карта скидок Мама Рома 5%, 10% и 20%

[www.mamaroma.ru](http://www.mamaroma.ru)