



Colazione

MENU



Бельгийские вафли со сливками, шоколадным топпингом и клубникой



Бельгийские вафли с курицей



яблочный штрудель



Сырники из рикотты

Dolce vita



Dolce

Яблочный штрудель

Apple strudel

с ванильным мороженым
и свежей клубникой

195р.



Круассан
со сливочным деревенским маслом

Бельгийские вафли со сливками и клубникой

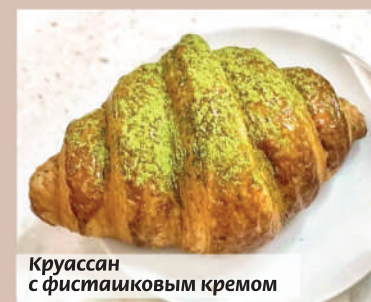
Belgian waffles with cream and
strawberries

С нежными сливками, шоколадным
топпингом и клубникой

245р.



Круассан
с миндальным кремом



Круассан
с фисташковым кремом

Бельгийские вафли с курицей

Belgian waffles with chicken
сытные вафли с курицей и
кремом из порея

325р.

Круассан с кремом

Croissant with cream
-миндальным
-фисташковым

165р.



Сырники из рикотты

из итальянского сыра рикотта
Ricotta cheese pancakes
подаются с вишневым соусом

245р.

Круассан со сливочным маслом

Croissant with butter

145р.

Топпинги на выбор:

- сметана
- сгущенное молоко
- варенье из лесной земляники
- пряный черничный соус

Круассан со взбитым маслом

Croissant with whipped butter
-лимонным
-шоколадным
-сливочным деревенским

115р.



Italian set



Круассан миндальный или фисташковый

капучино или сок

almond or pistachio croissant
cappuccino or juice



195р.



Фриттата с грибами



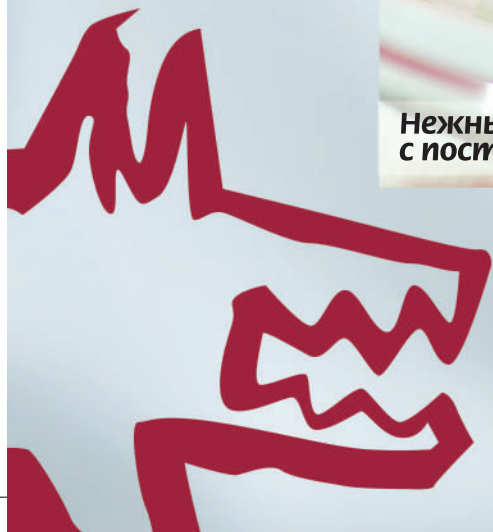
Авокадо с яйцом-пашот и гречей



Нежный омлет с постным окороком



Салат Авокадо Фреско со страчателлой



Fitness
alla moda

Fitness



Белковый омлет

Protein omelet

с помидорами черри,
тостовым хлебом
и свежей рукколой

215р.

Авокадо с яйцом-пашот и гречневой кашей

Avocado with poached egg

на выбор:

- с зелёной гречей

235р.

Салат Авокадо Фреско со страчателлой

Insalata avocado fresco con stracciatella

с бакинскими томатами, слайсами
огурца и микрозеленью

410р.

Омлет с постным окороком

Omelet with lean ham

с фисташками и трюфельным
Бешамелем

295р.

Сок

Juice

Свежевыжатый сок

Freshly squeezed juice

Апельсиновый orange

Морковный carrot

220р.

Rich ананасовый бут.

120р.



Фриттата с грибами

345р.

Frittata with mushrooms

нежный омлет с шампиньонами,
цукини, тёртым пармезаном,
миксом салата, черри и кростини



Белковый омлет аль форно

Таблица калорий

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал (100гр)
Белковый омлет	8.2	4.7	2.6	84.9
Авокадо с яйцом-пашот и гречей	4.9	14	6,2	174.7
Салат авокадо со страчателлой	3.6	9.1	3.2	119.8
Омлет с постным окороком	11.7	16.2	1.5	194.9
Фриттата с грибами	3.7	8	3.1	189
Свежевыжатый сок	0.73	0.21	10	80



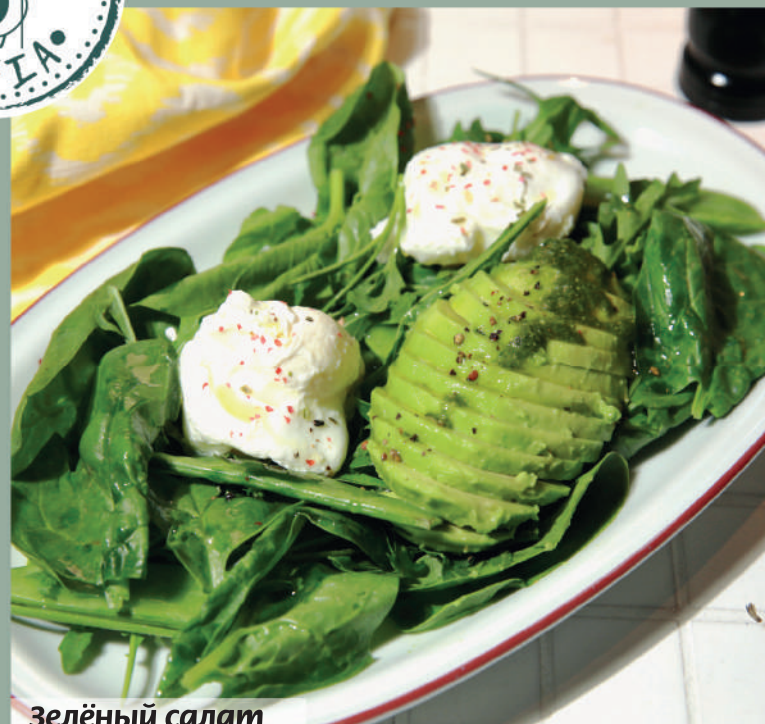
Буррата с авокадо



Чибатта с гуакамоле и лососем



Чибатта с гуакамоле и яйцом-пашот



Зелёный салат со шпинатом

Avocado
MAFIA



Avocado



Чиабатта с лососем с гуакамоле из авокадо

Ciabatta guacamole with salmon
с бакинскими томатами,
украшенными микрозеленью
и лимоном

325р.



Буррата с авокадо

Burrata with avocado
нежный сливочный сыр 100 гр.
со спелым авокадо,
помидорками черри,
мангольдом и рукколой

345р.

Чиабатта с гуакамоле из авокадо и яйцом-пашот

*Ciabatta with avocado
guacamole and poached egg*
хрустящая чиабатта,
кунжут, зелень

275р.

Зелёный салат со шпинатом, авокадо и яйцом-пашот

Green salad with spinach

315р.



Хумус с яйцом-пашот

Хумус с яйцом-пашот, свежим огурцом, авокадо и кростини

Hummus with poached egg
с кедровыми орешками

325р.



Бриошь на сливочном масле с креветками



Лосось с яйцом Бенедикт



Яичница/ Омлет с начинками на выбор



Омлет с креветками

Sana
Colazione

Sana

Яйца

Eggs

Яичница/Омлет

Scrambled eggs/Omelet

с хрустящим тостом, черри, грецким орехом и зеленью

Начинки на выбор:

- бекон, грибы, ветчина
- сыр, томаты

225р.



Бриошь/Чиабатта

Brioche / Ciabatta

Бриошь

325р.

на сливочном масле с креветками

Brioche with shrimps

с яйцом Бенедикт и голландским соусом

70р.

50р.



Лосось домашнего копчения/индейка

335р.

с яйцом Бенедикт на бриоше

Salmon / Turkey & Benedict

с голландским соусом

395р.



Омлет

с креветками

Omelet with shrimps

с черри, сливочной страчателлой, кростини и базиликом



Чиабатта с бифштексом

Шакшука аль форно с копчёным перцем, домашним беконом

325р.

Shakshuka al forno

с черри, оливками, шпинатом и итальянскими приправами

Сочный бифштекс на чиабатте

345р.

Ciabatta with beefsteak

рубленая говядина на хрустящем тосте с яйцом Бенедикт и голландским соусом



Шакшука аль форно



Ржаной тост с икрой лосося



Шведский тост с лососем



Ржаной тост 4 сыра с тамбовский окороком

Ottima
Colazione



Ottima



Каша

Porridges

Овсяная

(на молоке, на миндальном
молоке или воде)

Oatmeal porridge

Топпинги на выбор:

- мёд
- фрукты / яблоки / орехи

175р.

Овсяная безглютеновая

с семечками

(кунжутные и подсолнечные)

Gluten free oatmeal porridge

Топпинги на выбор:

- мёд
- фрукты / яблоки / орехи

45р.
45р.

210р.

Каша с тыквенным кремом и манго

Porridge with pumpkin cream
and mango

295р.



Шведский тост с лососем

Swedish toast with salmon
лосось и cream cheese с
ароматной зеленью

375р.

Тосты

Toasts

Ржаной тост с красной икрой

Rye toast with red caviar

с ломтиком свежего огурца и
нежным cream cheese

395р.

Ржаной тост 4 сыра с трюфельным маслом

Rye toast 4 cheese

с моцареллой, горгонзолой,
пармезаном и сыром эмменталь

245р.

Ржаной тост 4 сыра с тамбовским окороком

Rye toast 4 cheeses with tambov ham
с трюфельным маслом

325р.



Каша овсяная



Каша с тыквенным
кремом и манго

Today
I'm
a shark



Club Breakfast



Club sandwich



Драники с лососем

Abbondante Colazione

Abbondante

Драники из цукини с нежной страчателлой **295р.**
Zucchini pancakes with delicate stracciatella



Драники из цукини с тартаром из лосося **345р.**
Zucchini pancakes with delicate stracciatella
подаются со сметаной и шпинатом



Club sandwich **295р.**
Хрустящий сэндвич с моцареллой, огурчиками, помидорами черри и базиликом



Деревенский крок-месье **315р.**
Croque-monsieur
с постным деревенским окороком, тертым мускатным орехом *La Cuisine*, сыром Эмменталь и соусом Бешамель



Деревенский крок-месье



Club Breakfast



Английский завтрак
English breakfast

поджаренное яйцо с помидорами, купатами, беконом, белой фасолью и шампиньонами, подается с итальянской чабаттой

465р.



Латте



Aperol Spritz б/а



Капучино Мата Рома

Bevande



Bevande

Кофе / Чай

Coffee / Tea



Капучино Мама Рома

Cappuccino Mama Roma

-300 ml- **255р.**

Латте

Latte

-220 ml- **195р.**

Лунго

Lungo

-100 ml- **165р.**

Английский завтрак

Tea Garten English breakfast

чай черный байховый индийский
Ассам крупнолистовой

-400 ml- **175р.**



Moon tea

Moon tea

молоко, тайский чай,
сироп Блю Кюрасао, кокосовый сироп

-300 ml- **195р.**



Пузыри

Bubbles

Игристое вино

Vino frizzante

-150 ml- **215р.**

Orange Spritz б/а

сироп Оранж Спритц,
апельсин, содовая, лед

-400 ml- **195р.**

Свежевыжатый сок

Freshly squeezed juice

Апельсиновый, морковный

Orange, carrot

-200 ml- **220р.**

Грейпфрут

grapefruit

-200 ml- **220р.**



ИТАЛЬЯНСКИЕ КОНФЕТЫ РУЧНОЙ РАБОТЫ

Ciocolatini

110р.

УТРО В Мама Рома

Offerta



+



или



Italian set 195р.

Итальянский сет
круассан + капучино или сок

Круассан 95р.

Offerta

КОФЕ с СОБОЙ

Итальянский кофе неаполитанской обжарки

Лунго **165р.** Капучино **255р.**



mamaroma.ru
dostavka

* Карта скидок Мама Рома 5%, 10% и 20%

www.mamaroma.ru